

¿Por qué pensarlo ahora?

Cuando las familias y los adolescentes se preparan un tiempo antes para cambiar de equipo de salud, les resulta más fácil hacer frente a la nueva situación.

Queremos que puedas ir de a poco conociendo lo que necesitás y preguntarlo a tu equipo médico.

¿Qué deberías empezar a hacer, conocer, preguntar y compartir?

- Cuál es tu condición de salud o enfermedad: cómo se llama, en qué consiste, etc.
- Qué cuidados necesitás: medicamentos, cuidados en casa, en la escuela, terapias de rehabilitación, etc.
- Cómo sacás los turnos.
- Tu vida cotidiana: tus amigos, la relación con tus padres, la escuela, tu pareja, tu sexualidad, tus proyectos, tus miedos, y todo lo que se te ocurra.



Unidad de Adolescencia y Transición

✉ adolescencia@garrahan.gov.ar

☎ Internos: 7133, 7134, 7756

🌐 www.garrahan.gov.ar



   @HospGarrahan



Hospital de Pediatría
Garrahan

Transición en la adolescencia

Información para pacientes adolescentes con alguna condición de salud crónica que se atienden en el Hospital Garrahan



Unidad de Adolescencia y Transición

www.garrahan.gov.ar



LA ADOLESCENCIA

Es una etapa de cambios: en tu cuerpo, en tus gustos, intereses, relaciones, capacidades y habilidades.

Cada vez sos más autónomo y responsable para tomar decisiones.

Ahora que ya sos adolescente, queremos compartir esta información que creemos importante en esta etapa de tu vida.

¿Cómo son las consultas médicas con adolescentes?

En estas consultas sos el mayor protagonista.

Lo ideal es que puedas tener un espacio a solas con los profesionales que te atienden para poder cuidar tu intimidad. Tus padres pueden acompañarte y esperar afuera en ese momento.

Este va a ser un proceso gradual en el que cada vez tendrás más protagonismo, por ejemplo, en relación con los medicamentos, la escuela, el futuro, y en general, cómo estás y te sentís.

Lo mejor es que vayas haciendo preguntas o pidas hablar de todo lo que te preocupe o te parezca importante. Puede servirte pensar o escribir antes de la consulta los temas sobre los que te gustaría hablar. Recordá que es tu momento.

¿Podés venir solo o hablar sobre temas sin que tus padres u otros profesionales se enteren?

Podés tener consultas por tu cuenta. Lo que le digas al médico es confidencial y no será transmitido sin tu permiso, excepto que pueda poner en riesgo tu salud o la de otros.

¿Qué es la transición?

Es el pasaje planificado de adolescentes con alguna condición crónica de salud de un sistema de atención pediátrico a uno de adultos.

Es un proceso por el cual llegás a ser más responsable e independiente en lo que respecta al cuidado de tu salud

Cuanto mejor preparado estés en esta etapa te sentirás más seguro, podrás cuidarte mejor y también podrás exigir que otros te cuiden como necesitás.

¿Qué necesitás saber para cuidar tu salud?

Lo que necesitas para cuidarte va a depender de tu historia y de cómo estas ahora. Generalmente esto incluye conocer aspectos de tu enfermedad y tratamiento, así como saber manejarte para conseguir y tomar la medicación, u otros tratamientos o terapias, por ejemplo, rehabilitación.

También es importante que puedas manejarte solo con los profesionales que te atienden y que tengas confianza en vos mismo para pedir lo que necesites.

Hacer trámites dentro y fuera del Hospital para conseguir estos cuidados (medicación, tratamientos, atención médica, etc.).